***В последнее время наши дети и внуки увлеклись компьютерными играми. Они с удовольствием играют в стрелялки и убивают изо всех видов оружия людей на экране компьютера. Ни к чему хорошему это не приведет, а только вызывает агрессию и портит зрение.



***А помните, как мы в детстве играли в разные подвижные игры с друзьями? Было весело, вырабатывалось командное чувство, взаимовыручка. Наша коллега журн алист Лариса Нестёркина
создала сайт «Игры для детей и взрослых» На сайте много подвижных, развивающих, интеллектуальных игр, в которые могут играть и сами дети с друзьями, и целые семьи. Игры - для детей самого разного возраста.

***Вот только маленький пример с сайта. Все дети садятся в круг и складывают ладошки лодочкой. У водящего руки тоже сложены лодочкой, но у него в ладонях спрятано маленькое колечко. Водящий по очереди обходит всех игроков и проводит своими сложенными ладонями по их «лодочкам». Одному из игроков он незаметно вкладывает в ладони колечко и продолжает идти дальше, до последнего игрока, повторяя те же движения, чтобы запутать игроков, кому он подарил колечко.

***Потом он отходит от игроков на несколько шагов и говорит:

***— Колечко, колечко, беги ко мне!

*****Тот игрок, у кого меж ладоней находится колечко, вскакивает и старается как можно быстрее добежать до ведущего. Остальные игроки пытаются его поймать. Если игрок успел добежать до ведущего и передать ему колечко, то он победил. Если его поймали, он проиграл и становится ведущим.**

*****Вот ссылка на сайт: igra-nesterkinoi.ru. Окно подписки на новости сайта - на главной странице вверху справа. Каждый подписчик, как обещает Л.Нестеркина, получит в подарок книгу о здоровой пище со множеством рецептов. Ваши дети будут счастливы, если вы поиграете с ними в игры, представленные на сайте.**