



**Крикун Павел Витальевич, детский невролог медицинского центра «Здоровый ребенок».** Закончил Запорожский государственный медицинский университет по специальности Лечебное дело, интернатуру по специальности Неврология, затем закончил обучение по программе Лечебная физкультура и спортивная медицина, и курсы повышения квалификации по специальности Эпилептология, энцефалография.

**Корреспондент:** - Павел Витальевич, расскажите, какие заболевания лечит детский невролог?

**Павел Витальевич:** - На сегодняшний день, у детей существует очень много различающихся между собой заболеваний нервной системы. Назову некоторые из них:

- Эпилепсия. Имеет многообразные причины возникновения: наследственность, неблагоприятное течение беременности и родов, врожденные аномалии и другие.

Консультация и лечение у невролога в таких случаях просто обязательны

- Нарушения сознания (потеря сознания, судорожный синдром, обмороки)
- Нарушения речи
- Нарушения поведенческого и эмоционального фона
- Двигательные нарушения
- Быстрая утомляемость
- Нарушения сна
- Головокружения
- Боли в спине и шее
- Головные боли

**Корреспондент:** В каком возрасте стоит показать ребенка неврологу?

**Павел Витальевич:** - В соответствии с приказом МЗ РФ необходимо показать ребенка неврологу уже через месяц после его рождения, потом в 12 месяцев, в 3 года перед садиком, в 6 и 7 лет перед школой, в 15, 16 и 17 лет (подростковый период взросления).

Помимо этого, при возникновении каких-либо жалоб и подозрения на заболевания нервной системы, необходимо срочно обратиться к врачу.

**Корреспондент:** - Давайте подробнее разберем одно из заболеваний нервной

**системы. К примеру, головные боли, которыми страдают дети. Ведь головные боли входят в пятерку наиболее частых обращений к врачу.**

**Павел Витальевич: - Да, головные боли, это распространенная жалоба у детей. И прежде всего, я хочу отметить, что, если у ребенка головная боль возникла впервые в жизни, нужно в обязательном порядке обратиться к неврологу. Он выяснит, с чем она связана.**

### ***Головная боль бывает первичной и вторичной.***

**Первичные бывают таких типов:**

- это головная боль напряжения, когда перенапрягаются мышцы головы, а ребенку кажется, что болит внутри.
- мигрень - как результат сосудистых нарушений, когда сосуды расширяются, кровь застаивается в головном мозге и отекают мозговые оболочки. Такая боль сопровождается боязнью света, громких звуков, может сопровождаться тошнотой и рвотой. Чаще бывает у девочек и прослеживается наследственная предрасположенность.
- пучковая (кластерная) - характеризуется короткими приступами боли в глазу и вокруг него с распространением в одну половину головы и, при этом, сопровождается слезотечением, ринореей. Её длительность обычно 15-30 минут, до 3 часов с частотой возникновения до 8 раз в сутки. Возникает чаще ночью и ей страдают преимущественно мальчики.

**Вторичная головная боль - это та, которая возникает по причине какого-то заболевания.**

**Корреспондент: -Вы имеете в виду не заболевания нервной системы, а каких-то других органов?**

**Павел Витальевич: - Да, как это ни кажется странным, но головная боль может**

**возникнуть как следствие различных соматических заболеваний. Это могут быть болезни сердца, желудка, почек, нарушения эндокринной системы, интоксикация и др.**

**Надо отметить, что головная боль не бывает однокомпонентной. Чаще всего это сочетание первичной и вторичной головных болей. И задача невролога разобраться, какая это головная боль, назначить лечение и, в случае необходимости, направить ребенка на консультацию к соответствующему специалисту.**

**Корреспондент: - А можете рекомендовать профилактические меры родителям детей?**

**Павел Витальевич: - По этому поводу очень хорошо сказал Гиппократ:**

***«...сообразно с возрастом, временем года, привычкой, страной, местностью, телосложением должно устраивать и образ жизни так, чтобы мы могли противостоять наступающим и жарам, и холодам, ибо только таким образом достигается наилучшее здоровье».***

**Этим постулатом подчеркнуто, что человек сам должен устроить свой образ жизни таким образом, чтобы укреплять и сохранять свое здоровье, и даны рекомендации, что для этого нужно делать. Спустя два с лишним тысячелетия мы даем практически те же рекомендации и также хотим, чтобы наши пациенты научились сами отвечать за свое здоровье, научились укреплять и сохранять его, а родители контролировали здоровье своих детей.**

**До похода к врачу необходимо сделать три вещи:**

**- Первое Модифицировать образ жизни. Это значит делать утром зарядку, завтракать, соблюдать двигательный режим в течении дня, контролировать экранное время (в современной жизни это телефон, компьютер, планшет),**

**соблюдать гигиену сна.**

- Второе   **Модифицировать питание. Следить что, как и сколько вы едите. Является ли полезным для организма то, что вы кушаете.**

Приведу один пример. В день необходимо съесть 2 яблока. Это положительно влияет сразу на несколько систем в организме: на сон, на пищеварение (так как яблоки - это клетчатка), на сердечно-сосудистую систему (насытившись железом сердце будет работать лучше), на работу мозга.

- Третье Если это все не помогло, нужно обратиться к врачу, так как вы исчерпали свои возможности.

**Корреспондент: -Да, действительно, подмечено верно, что наше здоровье, как и здоровье детей, зависит от образа жизни.**

**- Вы являетесь специалистом по Эпилептологии и Энцефалографии, что это за наука и для чего делаются такие исследования?**

**Павел Витальевич: - Детская эпилептология - это подраздел неврологии, посвященный эпилепсии в юном возрасте. Это заболевание, при котором возникают повторные приступы - оксизмы**

пар

**. Диагноз может быть поставлен, только если приступов произошло не менее двух, и при этом никакие иные причины, кроме эпилепсии, к ним привести не могли.**

**Дело в том, что у маленьких детей судороги могут возникать при повышении температуры во время инфекционных заболеваний, интоксикациях, введении определенных лекарственных препаратов, как реакция на прививки. Судорожные припадки могут сопровождать нарушения обмена веществ, например сахарный диабет.**

**От эпилепсии часто страдают дети: статистика говорит, что она возникает у 7 детей из 1000 в возрасте до 16 лет. Кроме того, в детстве заболевание протекает с определенными особенностями. Именно по этой причине была выделена детская эпилептология.**

**Корреспондент:** - Что такое Электроэнцефалография (ЭЭГ)?



**Методика позволяет определить состояние нервной системы малыша. Она основана на передаче электрических импульсов нейронами, создающими биоэлектрическую активность головного мозга.**

**Корреспондент:** - Что это такое – ЭЭГ для детей?

**Павел Витальевич:** - Электроэнцефалограф отображает полученную информацию в виде кривых линий в разные периоды активности. Если врач направил ребенка на обследование, не стоит отказываться от проведения исследования. Оно

**безболезненно и в то же время достаточно информативно для выявления патологий головного мозга различного характера.**

**Врач назначает ребенку ЭЭГ в следующих случаях:**

- при периодически повторяющейся потере сознания;
- если ребенок выпадает из реальности;
- после черепно-мозговой травмы средней степени тяжести;
- при эпилептической клинике;
- стойких нарушениях сна;
- при подозрении на онкологические процессы;
- для контроля процесса реабилитации после перенесенной нейрохирургической операции;
- в случае врожденной патологии (напр. гидроцефалия);
- при нарушениях мозгового кровообращения;
- при нарушениях в неврологическом статусе (детский церебральный паралич, другие двигательные нарушения);
- при расстройствах аутистического спектра;
- задержке развития, как в психической, так и в физической сфере.

**Электроэнцефалография показывает локализацию очагов эпилептиформной активности, степень и динамику заболевания, эффективность подобранной терапии. Поэтому область ее применения очень широка.**

**Иногда врач направляет ребенка на ЭЭГ даже при отсутствии определенных соматических патологий. Показаниями к ее проведению являются отклонения в поведении, развитие, несоответствующее возрасту, слабая память и отсутствие концентрации, гиперактивность. В школьном возрасте при чрезмерно быстрой утомляемости также может быть назначена электроэнцефалограмма головного мозга для детей.**

**Метод широко используется с целью диагностики эпилепсии.**

**Корреспондент** : Как выполняют процедуру?

**Павел Витальевич:** ЭЭГ у детей проходит в состоянии бодрствования, во сне или под наркозом. Особенности ЭЭГ у детей зависят от возраста пациента, диагноза, жалоб и метода проведения обследования. Как сделать ЭЭГ ребенку также зависит от возраста, но в любом случае, диагностика делается безболезненно, безопасно и совершенно не причиняет вред для ребенка. Основная техника выполнения заключается в надевании специальной шапочки на голову ребенка, присоединение электродов и подключении к аппарату. Грудному ребенку обследование делается во сне, в это время малыш находится на руках у мамы. ЭЭГ маленьким детям до трех лет делают сидя, ребенок может сидеть у мамы на коленях или на стуле самостоятельно. При необходимости техническое оборудование позволяет выполнить электроэнцефалографию ребенку на дому или в палате возле кровати.

**Корреспондент:** -То, что вы рассказали очень интересно и будет полезно нашим читателям, являющимся родителями маленьких пациентов.

**Записаться на прием к неврологу, эпилептологу Крикуну Павлу Витальевичу и на ЭЭГ можно в медицинском центре «Здоровый ребенок» по телефону: +7-952-8-300-300**