Панкратион победно стартовал в Новороссийске

Автор: текст: Лариса ВИКТОРОВА фото:Марина ДАРКИНА
30.09.2019 14:39

Первые соревнования

*****Впервые в Новороссийске состоялись соревнования по панкратиону. Они проходили 29 сентября в спортивной школе «Виктория».**



*****Около 150 спортсменов, детей с 11 лет и взрослых, вышли в этот день на ковер. Своих воспитанников представили более 10 бойцовских клубов приехали спортсмены из Сочи, Майкопа, станиц Динской, Раевской и т.д.**

*****Панкратион набирает все большую популярность в мире и России, в Федерации по панкратиону участвуют уже более 60 регионов страны. В Новороссийске эта древняя борьба также завоевывает свои позиции.**



*****Панкратион был известен еще в Древней Греции. Само слово "панкратион" можно расшифровать как применение всей мощи и силы. В истории есть сведения, что бои панкратион были придуманы легендарными героями Тесеем и Гераклом. На то время боевое искусство заключалось в том, чтобы можно было одновременно наносить удары во время борьбы. Именно так, считается, Тесею удалось победить Минотавра. Геракл в одном из своих подвигов смог победить таким способом Немейского льва.**

Автор: текст: Лариса ВИКТОРОВА фото:Марина ДАРКИНА
30.09.2019 14:39

*****Турнир в Новороссийске открыли борцы самой младшей группы – мальчики от 11 лет. И эмоциями взорвали зал. Мальчишки боролись азартно, вытирали пот и кровь – и снова вступали в схватку, не сдаваясь до последней секунды двух-трехминутных раундов.**

*****Поединки взрослых спортсменов, помимо эмоций, дали возможность наблюдать владение техникой и приемами различных единоборств. Помимо борьбы характеров, опытные бойцы боролись интеллектом, подготовкой, разнообразием приемов.**



*****Панкратион совершенно зря называют «боями без правил». Здесь правила есть, и они строгие. Направлены на то, чтобы не нанести сопернику тяжелые травмы суставов, позвоночника, головы, внутренних органов и др.**

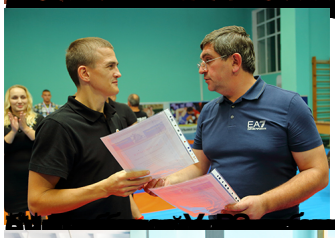
*****Владимир Кочегаров, старший тренер бойцовского клуба «Черномор», следит за быстрым экипированием своих подопечных перед выходом на ковер.**
*****- Чтобы соревнующиеся борцы не смогли нанести друг другу увечий, существует специальная экипировка, в которую входят: шлем, капа, специальные перчатки, где пальцы открыты, бандаж, - рассказывает тренер. – В основном, такая экипировка защищает соперника. Например, подушки на голени позволяют смягчить удар ногой, чтобы сильно не травмировать при атаке соперника. И такие же гуманные принципы положены в основу правил техники боя. Однако этот спорт настоящих мужчин. Поэтому боль, пот, кровь, а также слезы и сопли – привычное дело для пацанов.**

Панкратион победно стартовал в Новороссийске

Автор: текст: Лариса ВИКТОРОВА фото:Марина ДАРКИНА
30.09.2019 14:39



[redacted]



[redacted]ира,







Панкратион победно стартовал в Новороссийске

Автор: текст: Лариса ВИКТОРОВА фото:Марина ДАРКИНА
30.09.2019 14:39



