Автор: Пресс-служба администрации МО г.Новороссийск
26.05.2011 20:46

В субботу, 28 мая в «Женской консультации» с 9.00 до 12.00 пройдет «День здоровья» на тему «Жизнь, свободная от табачного дыма».

*****В ходе проведения праздника специалисты «Женской консультации» будут информировать о наличии вспомогательных методов избавления от курения при мотивированном отказе от этого порока. Речь о занятиях спортом или любым другим приятным делом, об употреблении в пищу большего количества фруктов и овощей, жидкости (свежевыжатых соков, минеральной или простой воды, фруктового чая, отвара шиповника), проводить больше времени на свежем воздухе, обращении за советом к психологу или психотерапевту для обучения мерам преодоления стрессовых ситуаций.**

*****В «День здоровья» будут вести прием акушеры-гинекологи, можно будет попасть на прием к любому врачу, специалисту, психологу, получить консультации по вопросам состояния здоровья, планирования семьи, контрацепции.**