

Отказу от курения посвятили краевой семинар

Автор: Отдел по организационно-методической работе Управления здравоохранения МО город Новороссийск, пресс-секретарь Е.Ф. КОВЛАКАС
06.07.2011 20:29

Во исполнение приказа департамента здравоохранения «О запрете курения табака в учреждениях здравоохранения Краснодарского края» 5 июля 2011 года в Краснодаре на базе государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Краевая клиническая больница № 1 имени профессора С.В.Очаповского» департамента здравоохранения Краснодарского края состоялся краевой обучающий семинар «Вопросы консультирования в области отказа от употребления табака».

*****Участников семинара приветствовала заместитель руководителя департамента здравоохранения Краснодарского края Марина Августовна Вартазарян.**

*****С докладом «Табак - агрессивный фактор, лечение и профилактика болезней курящего человека» выступил заведующий кафедрой пульмонологии и респираторной медицины ФМБА России, д.м.н., профессор Николай Сергеевич Антонов.**



*****Поскольку большинство людей, употребляющих табак, страдают зависимостью от никотина – вещества, вызывающего привыкание, – им трудно отказаться от него, даже если они предпринимают для этого все усилия. Употребляющие табак люди, которые осознают, что подвергаются риску связанных с табаком болезней и преждевременной смерти, более склонны пытаться отказаться от табака. После принятия решения бросить курить большинству отказавшихся от курения удается**

Отказу от курения посвятили краевой семинар

Автор: Отдел по организационно-методической работе Управления здравоохранения МО город Новороссийск, пресс-секретарь Е.Ф. КОВЛАКАС
06.07.2011 20:29

это сделать без мер вмешательства, но при оказании помощи процент бросивших значительно возрастает. Из ежедневно курящих, пытавшихся отказаться от курения без посторонней помощи, 90-95% снова начинают курить.

******* Лечением табачной зависимости должна в первую очередь заниматься система здравоохранения страны, в том числе правительство, органы социального обеспечения, НПО и частные клинические службы. Поскольку мероприятия по клиническому лечению сосредоточены на действиях отдельных людей, они менее рентабельны в отношении сокращения общего объема потребления табака, чем другие стратегии. Тем не менее, меры, направленные на прекращение употребления табака, имеют большое значение, так как помогают отдельным потребителям табака отказаться от него в целях защиты своего здоровья и жизни. Кроме того, мероприятия по клиническому лечению оказывают большее воздействие на здоровье и намного экономичнее, чем большинство других мер, осуществляемых в рамках системы здравоохранения.

******* Немалый интерес вызвали доклады «Методология мотивирования и оказания помощи в отказе от табака» и «Табачная эпидемия в России: табак - роль врачей в снижении потребления табака и создании бездымных медицинских учреждений» заместителя директора НИИ пульмонологии ФМБА России, д.м.н., профессор Галины Михайловны Сахаровой.

******* Существует два способа оказания потребителям табака содействия в отказе от курения. Первый – это консультирование, в том числе личные рекомендации врачей и других работников здравоохранения, предоставляемые в рамках обычного медико-санитарного обслуживания, а также по телефону посредством телефонных служб помощи для бросающих курить и местных программ. Второй - обеспечение доступа к недорогому фармакологическому лечению.

******* Укрепление систем здравоохранения с целью обеспечения доступа к консультациям по прекращению употребления табака в рамках первичной медико-санитарной помощи, посредством телефонных служб помощи для бросающих курить и других местных ресурсов в сочетании с легкодоступным, недорогим фармакологическим лечением в соответствующих случаях.

******* Краткие консультации по вопросам прекращения употребления табака эффективны и не требуют больших затрат. Консультирование в отношении прекращения употребления табака наиболее эффективно, когда оно включает ясные, твердые, индивидуализированные рекомендации по отказу от табака, которые дают практикующие врачи в рамках общего медицинского обслуживания. Рекомендация врача может быть особенно действенной, если она касается вопросов, представляющих особый интерес для пациента (например, в период беременности, в ходе консультации относительно симптомов, связанных с сердцем или легкими). Предупреждения специалистов-медиков, которые обычно пользуются большим уважением, относительно рисков, связанных с употреблением

Отказу от курения посвятили краевой семинар

Автор: Отдел по организационно-методической работе Управления здравоохранения МО город Новороссийск, пресс-секретарь Е.Ф. КОВЛАКАС
06.07.2011 20:29

табака, как правило, хорошо воспринимаются. Процент отказавшихся от табака также возрастает, если консультирование проводится разными специалистами системы здравоохранения.

***** Фармакологическое лечение никотиновой зависимости в идеале должно применяться в сочетании с рекомендациями и консультированием, хотя оно также эффективно и когда применяется отдельно. Медикаменты для прекращения курения способны вдвое увеличить вероятность успеха попытки бросить курить, и эта вероятность еще более возрастает, если медикаментозное лечение проводится в сочетании с консультированием.**