

***По сообщению Инстаграм-акаунта @admnvrsk_ 29 сентября в Новороссийске во Всемирный день сердца жители и гости города смогли больше узнать о правильной работе сердца, правилах оказания первой помощи при сердцечных заболеваниях, инстультах и инфарктах, сделать кардиограмму, а также у каждого желающего была возможность получить консультацию специалистов и познакомиться с работой современного мобильного оборудования, которым оснащены автомобили скорой помощи.

*****Свою работу мобильная бригада Новороссийской станции "Скорой помощи" начала сегодня 12 часов дня в парке имени Ленина, а позже и в парке Фрунзе.**

*****Впервые о проведении Всемирного дня сердца стало известно в 1999 году. Инициатором выступила Всемирная федерация сердца (ВФС). Идею также поддержала Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие международные институты.**

*****Как сообщает Всемирная федерация сердца в 80% случаях преждевременной смерти от инфарктов и инсультов это можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать употребление табака, питание и физическую активность.**

Не оставляйте без внимания состояние своего организма и будьте здоровы!

