



*****Подлипенцев Владимир Валерьевич, врач травматолог-ортопед, стаж 23 года. Окончил в 2002 году Крымский государственный медицинский университет им. С. И. Георгиевского, является автором и соавтором 12 научных публикаций, патента на полезную модель. Ветеран СВО. Имеет государственную награду медаль «За спасение погибавших», ведомственные награды и благодарности.**

*****Корреспондент- Владимир Валерьевич, к сожалению, в настоящее время существует огромная медицинская и социальная проблема, связанная с распространенностью остеоартроза суставов. И если раньше от этой болезни страдали только люди старшего возраста, то теперь с этой проблемой обращаются в медицинские учреждения и молодые люди. Не всегда традиционные методы лечения, к сожалению, помогают.**

*****Мы знаем, что именно вы, впервые в Новороссийске начали успешно практиковать новейшие методы лечения. До недавнего времени эти методы практиковались только в крупных столичных и региональных центрах. Теперь же они доступны и новороссийцам. Расскажите, пожалуйста, об этих методах нашим читателям.**

*****Владимир Валерьевич - Сегодня я хочу рассказать о таких методах регенеративной медицины как СВФ терапия и ВМАС терапия.**

*****SVF (Stromal Vascular Fraction) или стромально-васкулярная фракция (СВФ) -**

это клетки, полученные из собственной (аутологичной) жировой ткани. СВФ содержит большое количество регенеративных клеток, которые обладают аналогичными свойствами со стволовыми клетками костного мозга. Однако именно жировая ткань стала наиболее удобным и богатым источником клеточного материала для применения в медицинской практике. Основное применение СВФ - внутрисуставное введение для торможения процессов остеоартроза.

***** Можно сказать, что СВФ-терапия является продолжением развития регенеративных технологий после PRP. Именно на двойной эффект стоит рассчитывать, т.к. оба метода (SVF+PRP - два-в-одном) сочетаются в процессе применения данной методики.**

*****Эффекты SVF:**

- улучшение вязкости и эластичности синовиальной жидкости сустава
- регенерацию поврежденных клеток и стимуляция роста новых
- восстановление травмированных клеток хряща
- замедление процессов дегенерации и разрушения суставного хряща
- уменьшение воспалительного процесса
- снижение уровня болевого синдрома
- улучшение питания поврежденных тканей.
- активация синтеза коллагеновых и эластических волокон

***** Основными показаниями для СВФ-терапии являются деформирующие артрозы крупных суставов, хондромалиция хряща и травматические повреждения хряща. В ряде случаев возможно использование при частичных повреждениях мышц и сухожилий.**

□ □ □ Процедура проводится под местной анестезией, но в условиях операционной!

***** Первоначально в подкожно-жировую клетчатку через 3 мм прокол кожи вводится раствор Кляйна, необходимый для анестезии и облегчения забора жировой ткани. Через 15 минут после введения с помощью специальной канюли**

забирается около 50 мл жировой ткани. Путем двойного центрифугирования и фильтрации в специализированных шприцах получается около 5 мл стромально-васкулярной фракции. Полученную СВФ смешивают с заранее приготовленной обогащенной тромбоцитами плазмы из крови пациента. Готовый раствор вводится в пораженный сустав. Место забора жировой ткани и область инъекции заклеиваются стерильными повязками. Вся процедура выполняется в течение 45-60 минут.

□ □ □ После процедуры.

*** Желаемый эффект зависит от степени прогрессирования заболевания, локализации процесса, индивидуальных особенностей пациента и других факторов и может начать проявляться с первых дней после процедуры с постепенным усилением эффектов.

Корреспондент- А что такое ВМАС и в каких случаях необходимо обратиться к этой процедуре?

*** Владимир Валерьевич-

*** ВМАС - концентрат стволовых клеток аспирата костного мозга. (ВМАС) является компонентом костного мозга, который содержит факторы роста и противовоспалительные белки. Как было показано, они способствуют заживлению костной ткани и мягких тканей, а также уменьшают симптомы боли, связанные с травмами, тендинитом и артрозом.

*** Стволовые клетки можно найти во многих тканях по всему телу, но один из самых богатых источников находится в костном мозге. К счастью, костный мозг может быть взят из нескольких костей в нашем теле и относительно легко доступен. Процедура выполняется в условиях операционной. Производится местная анестезия зон введения иглы. Костный мозг забирается через маленькую пункционную иглу из передней поверхности большеберцовой кости. Далее помещается в специальный блок обработки, который сконцентрирует стволовые клетки организма, тромбоциты и факторы роста. Концентрат будет собран в

стерильный шприц и введен в целевую область тела, которая подвергается лечению.

*****ВМАС может быть рекомендован, как правило, пациентам, которые потерпели неудачу при других консервативных методах лечения, включая физиотерапию, лекарственную терапию и другие инъекции. Это также хороший вариант для тех, кто не является кандидатом на операцию или предпочитает избегать плановой операции.**

*****Показаниями можно считать:**

- **остеоартроз крупных суставов**
- **разрывы вращательной манжеты**
- **разрывы связок**
- **повреждения суставного хряща**
- **прогрессирующие травмы сухожилий**
- **травмы мышц**
- **субхондральный отек костной ткани**
- **начальные проявления остеонекроза кости**

*****Корреспондент- А как себя чувствуют пациенты после этой процедуры.**

*****Владимир Валерьевич-**

*****У большинства пациентов улучшение наступает примерно через 1-2 месяца после завершения лечения. Как правило, сообщается об увеличении стабильности и прочности поврежденной ткани вместе со снижением боли. Время восстановления и результат будут зависеть от структуры лечения и от степени хронизации заболевания.**

*****Поскольку терапия проводится своими собственными клетками, нет риска**

отторжения клеток тканями. Все методы лечения стволовыми клетками проводятся под рентгенологическим и ультразвуковым контролем скелетно-мышечной системы, что позволяет выполнять точные инъекции в поврежденную ткань.

***** Могу отметить клинический случай: Пациент, в возрасте 68 лет, в прошлом профессиональный спортсмен-гиревой спорт, очень активный. До недавнего времени любил ходить на большие расстояния в походы. Но из-за болей в коленном суставе резко ограничилось возможности. На МРТ признаки 2-3ст гонартроза с застарелым повреждением медиального мениска и начальными признаками остеонекроза медиального мыщелка большеберцовой кости. В городской поликлинике пациенту было предложено направление на эндопротезирование. Однако, после проведенной процедуры ВМАС уже через неделю отмечал значительное уменьшение боли и отёка, через месяц отметил значительное увеличение дистанции ходьбы без боли. Пациент очень доволен, что может вернуться к обычному для себя ритму жизни.**

***** Корреспондент-Просто замечательно, что теперь жители Новороссийска и ближайших регионов могут получить данный вид помощи.**

***** Данные методы внедрены в практику в Новороссийском МЦ Медичи Импульс в Центре лечения боли.**

***** Подробную консультацию ортопеда Владимира Валерьевича Подлипенцева можно получить в МЦ МЕДИЧИ ИМПУЛЬС на ул Тобольская 11.**