Автор: Пресс-служба администрации МО г.Новороссийск
16.12.2011 10:03

Сегодня, 16 декабря в городской поликлинике 6 (пос. Гайдук) с 14.00 до 17.00 состоится праздник «День здоровья» на тему «Осторожно: ГРИПП», посвященный профилактике гриппа, ОРВИ.

*****Грипп – это острое инфекционное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма. Грипп и ОРВИ оказывают серьезное воздействие на все возрастные группы, но чаще от осложнений страдают дети в возрасте до двух лет, взрослые в возрасте 65 лет и старше, а также люди с хроническими заболеваниями.**

*****Вспышки заболевания населения гриппом различного масштаба и тяжести наблюдаются практически ежегодно. Несмотря на достижения современной медицины грипп и ОРВИ составляют основную долю в структуре как общей заболеваемости (40-60%), так и инфекционной (80-95%). Ежегодно в России от гриппа и ОРВИ погибают около двух тысяч человек из примерно 30-40 миллионов заболевших. И, конечно, как никакое другое инфекционное заболевание грипп отличается огромным количеством заболевших.**

*****В ходе проведения мероприятий «Дня здоровья» медицинские работники Городской поликлиники 6 будут проводить разъяснительную работу среди населения: о путях попадания вирусов гриппа и других респираторных инфекций в организм; необходимости поддержания иммунитета на главном рубеже защиты от гриппа – слизистой оболочки носа; рациональном питании; регулярных занятиях физическими упражнениями, желательно на свежем воздухе; закаливании; соблюдении режима отдыха и выполнении здоровыми людьми и лицами с симптомами гриппа мер, позволяющих ограничить распространение вирусных инфекций. Подготовлены к раздаче тематические буклеты.**

*****Все пришедшие на праздник смогут измерить артериальное давление, рост, вес, сделать ЭКГ. Разумеется, бесплатно.**