

*** Если честно, направляясь на загородное мероприятие, почему-то представляла, что соберутся на нем наркологи со всего региона, расскажут о непростой ситуации, связанной с количеством пьющих в нашей стране и крае. Пригласят парочку людей, которые не так давно выбрались из алкогольной зависимости. Потом приведут цифры, сравнят их со статистическими данными за прошлые годы, объяснят, что делать, куда обращаться, подведут итоги и разъедутся по своим клиникам. Однако увиденное и услышанное было откровением, которое изменило отношение к проблеме.



*** Свою встречу АА (так их, кстати, называют для краткости во всем мире) начали со знакомства и «считалочки трезвости», отчитывая в годах большие и маленькие победы собравшихся. «У кого 25 лет и более трезвости?», - спрашивают ведущие. Встают со своих мест парочка мужчин, демонстрируя собравшимся свою волю и характер. Публика овациями их приветствует. «У кого 20 лет и более трезвости?» Встают женщина и мужчина. И та же реакция зала и т.д. Среди пришедших были и те, кто уже несколько дней в «завязке», их тоже приветствовали и одобрительно хлопали по плечу.

*** Ведущие задали откровенный тон встрече, где любой АА мог рассказать, не стесняясь о своей прошлой жизни и о том, чего добились, ступив на новый путь.

*** У каждого свои большие и маленькие победы в борьбе с недугом. За плечами пласт воспоминаний прошлой запойной жизни, когда боролись с болезнью все вместе, с родными и близкими. Но в один момент покидала надежда и даже самые

Автор: Текст: Татьяна САПРИКИНА, фото: Марина ДАРКИНА
08.06.2015 10:54

стойкие опускали руки. Оставались и верили в выздоровление зачастую только самые близкие. Но ничего не случилось бы, если однажды каждый из них не сказал бы самому себе какие-то очень важные слова. Многие говорили о духовности и вере в Бога, которая и привела на путь к выздоровлению.

*****Как известно, большинство обычных людей, не страдающих алкогольной зависимостью, под властью давно выстроенных стереотипов, ложного представления о проблеме порицают, не признают людей, больных коварным недугом. Однако алкоголизм – это такая же болезнь, как и многие другие заболевания, - пытались донести до общественного сознания собравшиеся на форуме.**



На фото: сфотографировать беседующих с наших корреспондентом участников форума нам разрешили только со спины

*****Я алкоголик! – не стеснясь своей болезни, открыто говорил каждый, кто приехал на встречу. Мы здесь все такие. Учимся жить трезво, несмотря на жуткие, порой непоправимые ошибки в прошлом.**

*****Обычные, такие же, как и мы. Никаких следов той прошлой жизни. Красивые, умные, одни и целыми семьями, женщины и мужчины. Со всех уголков страны: Иркутск, Ростов, Санкт-Петербург, Майкоп, Севастополь, Рязань, Анапа, Геленджик, Краснодар.**

Автор: Текст: Татьяна САПРИКИНА, фото: Марина ДАРКИНА
08.06.2015 10:54

***** «Меня зовут Альберт, я алкоголик!» «Привет, Альберт!», - ответствовали собравшиеся. «Когда я пришел в сообщество, то здесь много говорили о духовности. Но я понятия не имел что это такое. Я слышал об этом от батюшки, когда лежал на излечении в диспансере. Потом понял, что вера без действия мертва. Начал действовать, помогать себе, другим».**



На фото: пресс-секретарь управления здравоохранения администрации г.Новороссийска Елена Ковлакас (слева) и специалист по социальной работе Новороссийского филиала ГБУЗ «Наркологический диспансер» министерства здравоохранения Краснодарского края Светлана Коровко беседуют со священником, прибывшим на форум

*****И таких откровений было очень много. Что помогло этим людям вырваться из плена? Неужели только вера в высшую силу? Мы узнали, что процесс реабилитации в группе АА состоит из 12-шаговой программы, где третий шаг является одним из основополагающих. Звучит он так: «... Для веры в свой успех необходима вера в высшую силу. Для человека религиозного этой силой является Бог. Натуры философские находят веру в силах природы и силах человеческой души».**

*****Программа «12 шагов» создана для излечения от алкогольной зависимости и полной реабилитации с последующим возвращением человека в нормальную жизнь. Осуществляется программа поэтапно и затрагивает все сферы жизнедеятельности человека. Программа основывается на психологических, духовных методах борьбы с зависимостью. И не предусматривает медикаментозного поддержания пациента. Именно эта особенность вызывает споры вокруг эффективности терапии. Действительно, как отмечают врачи, на**

Автор: Текст: Татьяна САПРИКИНА, фото: Марина ДАРКИНА
08.06.2015 10:54

третьей стадии алкоголизма обойтись без сопутствующих лекарств сложно и опасно для здоровья. Поэтому подобную программу можно рассматривать как реабилитационный путь после серьезного лечения. А на более ранних этапах алкогольной зависимости программа анонимных алкоголиков может стать настоящим спасательным кругом.



***** Достоинство программы заключается в том, что с нуждающимися в реабилитации работают бывшие алкоголики. Люди прошедшие все этапы программы анонимных алкоголиков являются надежной опорой и стимулом избавиться от зависимости. Наглядный результат добавляет людям мотивации, а понимание куратором проблемы изнутри приводит к высокому доверию между членами сообщества.**



На фото: Татьяна Саприкина и Светлана Коровко

Автор: Текст: Татьяна САПРИКИНА, фото: Марина ДАРКИНА
08.06.2015 10:54

*****Программа реабилитации разрешена и одобрена медицинским сообществом. На сегодняшний день для тех, кто оказался в зависимой ситуации, все виды психологической и медицинской помощи можно получить в Новороссийском наркологическом диспансере.**

Работа медиков ведется и в социальном направлении. Диспансер совместно с Центром занятости населения помогает этим людям в поиске рабочего места.

*****Если нуждаешься в помощи - сделай сам первый шаг!**



На фото: участники форума всегда обмениваются сувенирами, визитками и т.п. друг с другом

А [ЗДЕСЬ](#) читайте наше интервью "КАК ВЫРВАТЬСЯ ИЗ ПЛЕНА ДУРМАНА И ЗМИЯ? Мы познакомились с Евгением на форуме анонимных алкоголиков. Молодой человек поделился своей историей запойной жизни...".