

Автор: Людмила Платоновна РЫБАКОВА, фото предоставлены автором, за исключением снимка ее самой, сделанного Ниной СЕМИЛУК (портал НОВОДАР)

07.12.2012 08:02

Памяти Людмилы Платоновны Рыбаковой, умершей 6 декабря 2012 года на 85-м году жизни.



***** Водные гигиенические ванны грудным детям в возрасте 10-16 дней врачи-педиатры стали назначать в обязательном порядке в конце XIX века. Эти ванны для младенцев носили исключительно пассивный характер и выполнялись на неподвижной основе при постоянной температуре воды в ванне 35-37 ° С.**



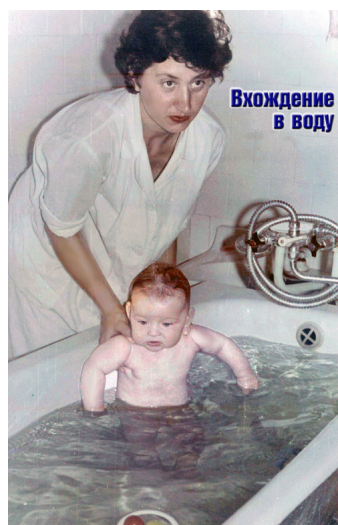
***** Первая школа плавания и закаливания грудных детей была организована в Австралии практическими тренерами супругами Тиммерманскими, апробировавшими методику плавания на своей дочери. Опыт Тиммермансов быстро распространился в США, ФРГ, Японии, Англии, ГДР, ЧССР.**

Автор: Людмила Платоновна РЫБАКОВА, фото предоставлены автором, за исключением снимка ее самой, сделанного Ниной СЕМИЛУК (портал НОВОДАР)

07.12.2012 08:02



***** В 1962 году инструктор-спасатель бассейна "Москва" Чарковский применил для недоношенного ребенка весом 1 кг 600 гр своеобразный кювез-ванну с последующим обучением в нем нырянию, играм и плаванию.**



***** В 1969 году в специально созданном на базе педиатрической клиники Мюнхена (тогда ФРГ) Научно-исследовательском институте детского плавания имевший опыт был обобщен и проанализирован врачами, преподавателями плавания под руководством профессора К.Бётке. Было обучено плаванию более 700 грудных детей. Почти все они оказались невосприимчивыми к простудным заболеваниям, развивались быстрее своих сверстников, были намного активнее.**

Автор: Людмила Платоновна РЫБАКОВА, фото предоставлены автором, за исключением снимка ее самой, сделанного Ниной СЕМИЛУК (портал НОВОДАР)

07.12.2012 08:02

Подготовка к плаванию в ванне



Плавание на груди при односторонней поддержке. Одна рука ребенка захватывает воду



Плавание на спине при поддержке двумя руками за плечи

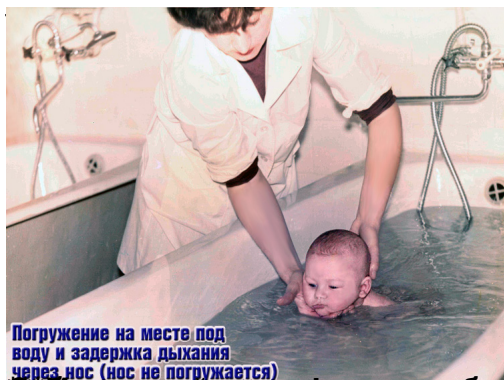


Плавание на спине при поддержке двумя руками за плечи

Плавание грудных детей. Воспоминания Людмилы РЫБАКОВОЙ о Центре плавания в пятой поликлинике

Автор: Людмила Платоновна РЫБАКОВА, фото предоставлены автором, за исключением снимка ее самой, сделанного Ниной СЕМИЛУК (портал НОВОДАР)

07.12.2012 08:02



Погружение на месте под воду и задержка дыхания через нос (нос не погружается)



Плывание на спинке при поддержке

Плывание на грудке при поддержке



Погружение рта и носа под воду при задержке дыхания



Врач педиатр высшей категории Рыбакова Людмила Платоновна (0001078) в воде держит ребенка с помощью

Плавание грудных детей. Воспоминания Людмилы РЫБАКОВОЙ о Центре плавания в пятой поликлинике

Автор: Людмила Платоновна РЫБАКОВА, фото предоставлены автором, за исключением снимка ее самой, сделанного Ниной СЕМИЛУК (портал НОВОДАР)

07.12.2012 08:02

Продолжение погружения под воду головы и тела ребенка



Автономная подготовка при самостоятельном плавании на спине в конце подготовительного периода для плавания и ныряния



Внимание! Все фотографии сделаны в Новороссийске.

Автономная подготовка при самостоятельном плавании на спине в конце подготовительного периода для плавания и ныряния



Выход из ванны после плавания



Самостоятельное плавание в бассейне

разный уровень подготовки. Физическая нагрузка на организм и процесс

07.12.2012 08:02

[illegible]