

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49

Наша справка. Триатлон – это олимпийский вид спорта, в котором спортсмен безостановочно плавает, едет на велосипеде, а затем бежит. Секундомер не останавливается. Есть и разновидности триатлона – дуатлон и акватлон.



***** В Новороссийске было разыграно 14 комплектов медалей:**

- триатлон (300 м плавание, 8 км велосипед, 2 км бег) - 6 комплектов,
- дуатлон (1 км бег, 5 км велосипед, 1 км бег) - 2 комплекта,
- акватлон (1,25 км бег, 500 м плавание, 1,25 бег) - 6 комплектов.



***** В Новороссийск приехали сборные команды из Белореченска, Краснодара, спортсмены-любители и ветераны. Конечно же, участвовала и новороссийская команда.**

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



*****- Когда мы готовились к соревнованиям, то рассчитывали, что к нам приедут около 50-65 участников, – рассказывает общественный председатель федерации триатлона в Новороссийске Владимир Зуев. – Но в день старта оказалось, что зарегистрировалось 108 спортсменов. Для нас это стало первым приятным сюрпризом. Ведь главной целью соревнований, помимо определения рейтинга спортсменов сборной, были популяризация триатлона в городе и крае и возможность для зрителей, болельщиков увидеть соревнования атлетов, поддержать своих друзей, коллег из числа спортсменов любителей, участников триатлона.**



*****- Для нас это новый вид спорта?**

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49

*****- В Новороссийске триатлон развивается третий год. В последний год очень активизировалась команда, она стала принимать участие в крупных соревнованиях.**



Наша справка. Триатлон зародился на юге США и Европы. Спортсменам нужен длительный теплый сезон для плавания в открытой воде и езды на велосипеде по сухому асфальту, а затем бега в маечке с шортами. Наши триатлонисты, в связи с отсутствием возможности тренироваться круглый год, только в мае начинают заниматься плаванием, а в апреле начинают выезды на велосипеде. Иностранцы хватаются за голову: как можно без круглогодичных тренировок уже в июне приезжать на самую длинную дистанцию триатлона и быть не хуже спортсменов, которые тренируются круглый год?!



*****Новороссийск для триатлона город уникальный. Самой природой он создан для этого вида спорта. Плавать на открытой воде можно с мая по октябрь, для велосипеда используется велотрасса, а бегать можно везде. Последние годы в Новороссийске наблюдается просто бум триатлона. Конечно, не так как в столичных городах, когда в триатлон втягиваются посетители фитнес-центров, а**

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49

также банкиры и предприниматели, которые увлекают за собой весь персонал. Но потихоньку триатлон занимает в спортивной нише города достойное место. Причина понятна: триатлон выглядит очень эстетично. Во первых, формируется стройная и в меру мускулистая фигура, во вторых, красива и сама экипировка – стартовый костюм из облегающей яркой лайкры, гидрокостюм для плавания. Эстетика шоссейного велосипеда – это и сами велосипеды, и велотуфли, форма, шлем. Все это выглядит очень спортивно и элегантно.



***- Кроме того, - объясняет Владимир Зуев, - это самый демократичный вид спорта. В нем могут принимать участие люди любого возраста и любого физического уровня. Бывает, что спортсмен, у которого велосипед за 600 тыс. рублей, проигрывает спортсмену, который выходит на старт на велосипеде еще советских времен.



Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49

***** Вообще здесь главное не прийти первым, а ПРЕОДОЛЕТЬ. Длинная дистанция, [айронмен](#)**

– самая популярная в мире. Спортсмену нужно проплыть 3,8 км, проехать на велосипеде 180 км и пробежать марафонскую дистанцию 42,2 км. Профессионалы преодолевают этот маршрут за 10 часов. Через 17 часов секундомер выключается. Великая честь пройти отбор на айронмен и финишировать, а значит победить. Эти соревнования собирают десятки тысяч зрителей и насчитывают десятки миллионов почитателей во всем мире.



***** Красота триатлона приводит в этот спорт людей любого возраста. Главное слово в триатлоне – это МОТИВАЦИЯ. Возраст не имеет значения. Мотивация на победу, победу над собой. Именно поэтому организаторы нынешних соревнований - Комитет по физической культуре и спорту г.Новороссийска, МБУ ДО ДЮСШ «Победа» г.Новороссийск и Федерация триатлона г.Новороссийска решили в рамках Первенства города провести открытый турнир и назвать эти соревнования «Турнир «Победа». Символично, что он был приурочен к 72-й годовщине разгрома фашистов у стен города и Дню города Новороссийска. Теперь планируется проводить такие соревнования ежегодно.**

ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось не

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



На старте первым в возрасте 20 лет российский триатлонист был далеко не самым успешным.



В триатлоне важно не переборщить! Тогда с вами будет не только радость, но и удовольствие. Не забывайте про подготовку.

ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось не

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось не

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



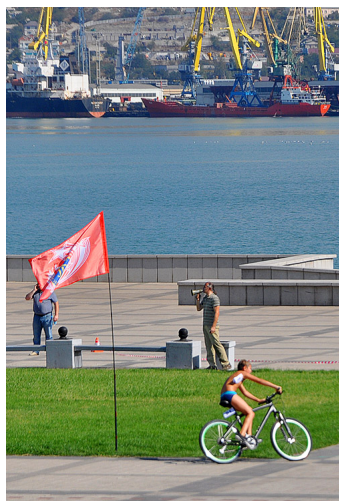
ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49



ТРИ В ОДНОМ, ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТРИАТЛОН. Перед финалом Чемпионата Европы состоялось н

Автор: Текст: Людмила ШАЛАГИНА, фото: Марина ДАРКИНА
21.09.2015 07:49

